

asc

ASSOCIATION SANTÉ CHARONNE



Pour maintenir sa
forme physique, garder
souplesse et équilibre.

MOUV' VITALITÉ

L'atelier « Mouv' vitalité » permet de garder une activité physique afin de maintenir sa force musculaire et de conserver un bon équilibre. C'est un moyen d'entretenir sa souplesse et de conserver les bons réflexes.

C'est le lieu où l'on peut apprendre des mouvements ou des exercices que l'on pourra continuer à pratiquer chez soi.

C'est aussi un moment de rencontres et d'échanges avec de nouvelles personnes.

.

Modalités

L'atelier « Mouv' vitalité » se déroule chaque mercredi de 15h à 16h.

Il est organisé en partenariat avec le PRIF et l'association « Des soins et des liens » et est animé par un professionnel.

Il est ouvert aux adhérents et non adhérents de l'ASC.





61 bis boulevard de Charonne
75011 PARIS
contact@association-sante-charonne.org

Nous contacter

Afin de pouvoir y participer il est nécessaire de s'inscrire :

- Par mail : santecharonne@gmail.com
- Par téléphone : 07 82 77 59 82
- En venant à la permanence le mardi de 17h30 à 19h.

V 12-2019